

VÝROČNÍ ZPRÁVA



POMÁHÁME DĚTEM, DOSPĚLÝM A RODINÁM OHROŽENÝM ZÁVISLOSTÍ.

PODPORUJEME KLIENTY PŘI ZVLÁDÁNÍ OBTÍŽNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE
SPOJENÉ SE ZÁVISLOSTÍ A HLEDÁNÍ VÝCHODISEK Z NÍ.

POSKYTUJEME PSYCHOTERAPEUTICKOU PÉČI FORMOU INDIVIDUÁLNÍCH,
RODINNÝCH, PÁROVÝCH A SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ.



ANIMA
T E R A P I E

**Milí přátelé, kolegové a jiní blízcí,
co čtete tuto zprávu,**

chci Vám oznámit, že jsme dovršili třicet let života Animy!!!

Myslím, že je to úctyhodný čas, který působíme na poli psychoterapie a adiktologie pro klienty z Prahy a celého širokého okolí. Jsme malá, leč myslím významná organizace ve dvou oblastech, a to v péči o závislé a jejich rodiny a na poli vzdělávání v rodinné terapii. Rodinná, skupinová a individuální psychoterapie je vedená velmi zkušeným a stabilním týmem. Věřím a doufám v to, že naši klienti jsou převážně spokojeni. S úctou a láskou chci svému týmu poděkovat za lidské i profesionální nasazení, jak v péči o klienty, tak i o studenty a budoucí terapeuty, které vzděláváme.

Chci zde také poděkovat všem našim podporovatelům a dárcům.
A chci popřát Animě třeba dalších třicet let dobré práce.



S úctou Jiří Kokrda
ředitel Anima-terapie z.ú.



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

SÍDLO

Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
IČ: 60457252

Telefon: 777 113 387

E-mail: info@anima-terapie.cz

Web: www.anima-terapie.cz

REGISTRACE

L 6151 vedená u Městského soudu v Praze
Dne 11. 2. 2016 jako Zapsaný ústav
Založení: Občanské sdružení Anima dne 29.6.1994

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 100316248/0300
ČSOB a.s.
pobočka Na Příkopě 857, Praha 1

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA ORGANIZACE

Jitka Vodňanská zakladatelka
Alena Vávrová členka správní rady
Renata Kraftová členka správní rady
Miroslav Novotný člen správní rady

KANCELÁŘ

Jiří Kokrda ředitel a statutární zástupce
Šárka Palečková Pešková zástupce ředitele
Leona Turečková asistentka
Radmila Růžicková účetní služby

TERAPEUTICKÝ TÝM

Eva Libánská individuální a rodinná terapeutka
Filip Kadlec skupinový a individuální terapeut pro děti a mládež
Jan Hovorka rodinný terapeut
Jiří Kokrda individuální, skupinový a rodinný terapeut, arteterapeut
Kristýna Šonková skupinová terapeutka pro děti
Michaela Bačevič skupinová terapeutka pro děti
Parisa Zargari skupinová, individuální dětská terapeutka, rodinná terapeutka
Šárka Palečková Pešková individuální a rodinná terapeutka
Zdeněk Macek rodinný terapeut

SUPERVIZE

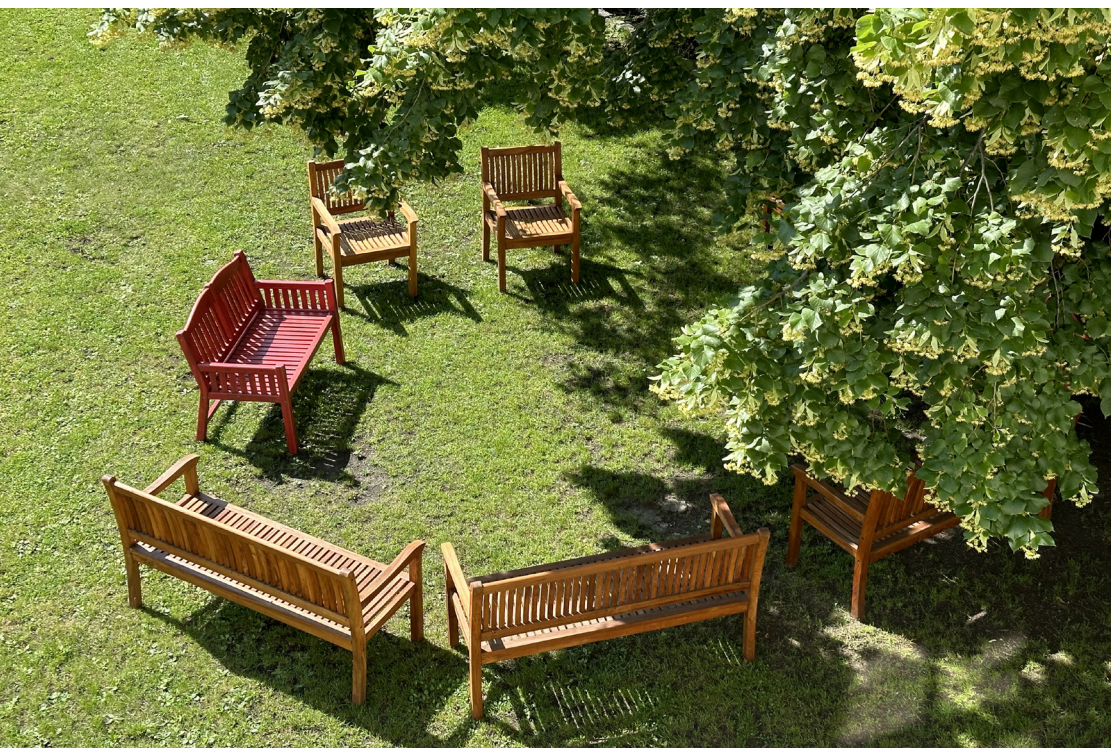
Ivan Verny
David Cichák
Daniel Kaucký
Zdeněk Macek



CERTIFIKACE, REGISTRACE

REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA Poradna pro rodiče a děti (typ služby Odborné sociální poradenství). Registraci provedl Magistrát hlavního města Prahy dne 14. 11. 2007.
CERTIFIKOVANÁ PROTIDROGOVÁ SLUŽBA (typ služby Ambulantní léčba). Certifikaci udělila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky s platností do 31. 12. 2025. Certifikát číslo 599/2018.

ANIMA - TERAPIE, Z.Ú. JE DRŽITELEM POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ dle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů.



NAŠE DVA ZÁKLADNÍ PROGRAMY

TERAPIE OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A JEJICH BLÍZKÝCH

je unikátní a ojedinělý projekt s dlouholetou tradicí, založenou již v roce 1968 (v rámci VFN) docentem Jaroslavem Skálou a Jitkou Vodňanskou, předními osobnostmi české psychoterapie a adiktologie. Od roku 1994 již pod hlavičkou Anima-terapie. Poskytujeme ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké.

Nabízíme služby nejen lidem, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale také těm, kteří poblíž závislého žijí, rodinným příslušníkům. Poskytujeme skupinovou i individuální péči dětem a dospívajícím, zejména z rodin, kde se vyskytuje závislost u rodičů na alkoholu a jiných návykových látkách. Nově přichozím klientům pomáháme zorientovat se v jejich situaci, diagnostikovat jejich obtíže a hledáme pro ně vhodný terapeutický program.

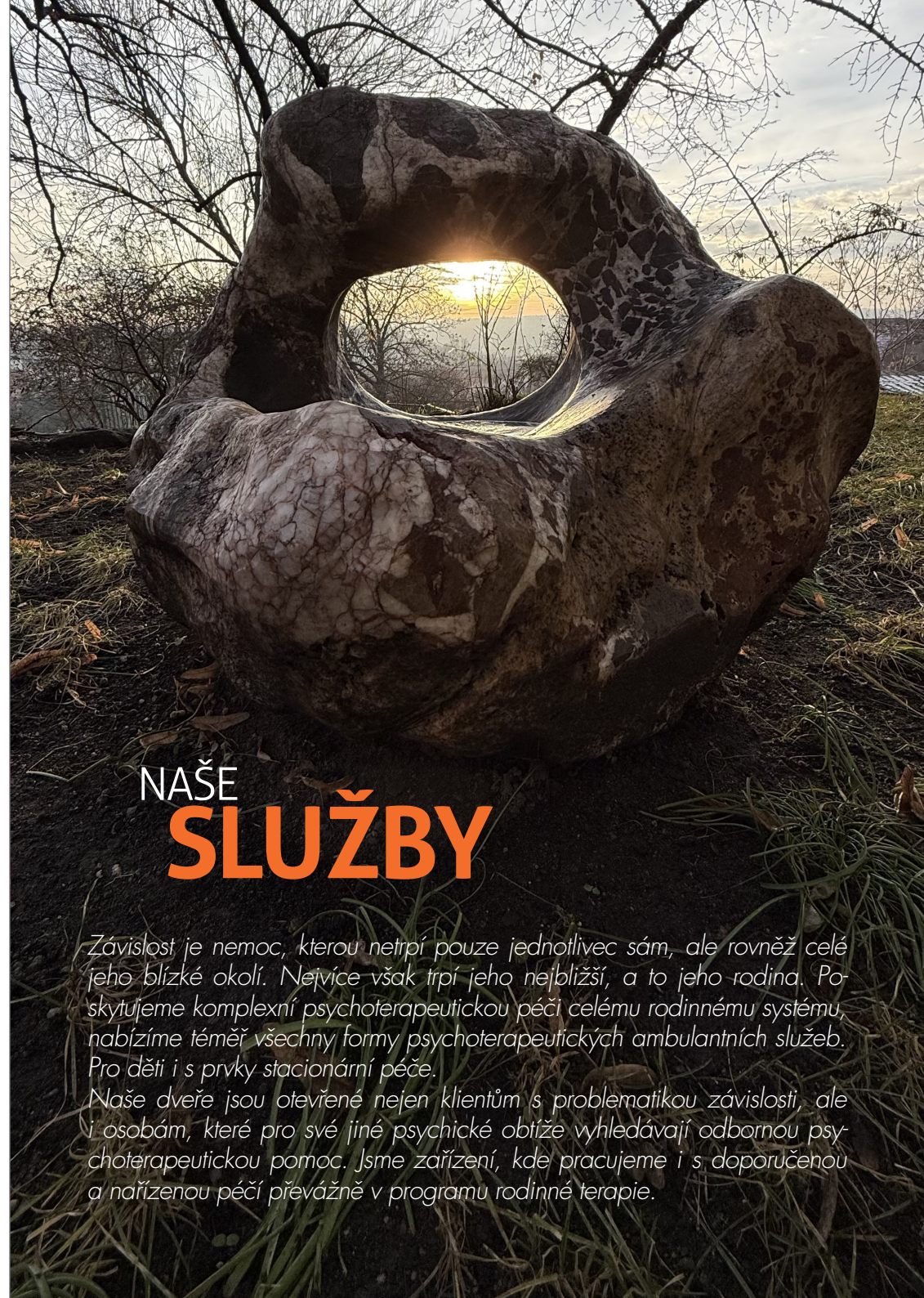
Program financují: Sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2, Nadační fond Veolia.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S RODINAMI VE SPOLUPRÁCI S INSTITUCÍ OSPOD

je projekt, ve kterém poskytujeme komplexní ambulantní léčebnou péči rodinám, které se v důsledku obtížné životní situace ocitly ve spolupráci s OSPOD a je jim terapeutická péče nařízena nebo doporučena. Vytváříme funkční způsob práce s rozpadajícími se rodinami. Nejčastěji je naše péče doporučena orgány sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) nebo přímo soudem. Ti společně s odborníky hledají efektivní způsob spolupráce s rodinami, kde je nutná pro změnu rodinného prostředí, intervence odborníků více institucí současně. Cílem je koordinace procesů, které členům rodiny pomohou řešit aktuální situaci a předcházet dalším problémům v budoucnu. Nejčastějšími klienty jsou „rozpadající“ se rodiny v různé fázi dlouhodobého rozvodového řízení. Obtížná situace pro rodiče má téměř vždy zásadní negativní dopad na děti.

Při terapii usilujeme o minimalizaci negativních dopadů složitého chování rodičů na dítě a vytváříme prostor pro nekonfliktní komunikaci mezi rodiči s tím, že si budou časem schopni předávat dítě bez konfliktních a tíživých situací.

Program financují: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2



NAŠE SLUŽBY

Závislost je nemoc, kterou netrpí pouze jednotlivec sám, ale rovněž celé jeho blízké okolí. Nejvíce však trpí jeho nejbližší, a to jeho rodina. Poskytujeme komplexní psychoterapeutickou péči celému rodinnému systému, nabízíme téměř všechny formy psychoterapeutických ambulantních služeb. Pro děti i s prvky stacionární péče.

Naše dveře jsou otevřené nejen klientům s problematikou závislosti, ale i osobám, které pro své jiné psychické obtíže vyhledávají odbornou psychoterapeutickou pomoc. Jsme zařízení, kde pracujeme i s doporučenou a nařízenou péčí převážně v programu rodinné terapie.

RODINNÁ A PÁROVÁ TERAPIE

je naším hlavním odborným programem.

Jde o sezení všech členů rodiny a terapeutického páru určené těm, kteří cítí, že problém jednoho či více členů rodiny zasahuje do života celého rodinného systému.

Párová terapie je určena pro páry, které se ocitly v krizi, mají pocit selhání či nenaplnění v těchto vztazích. S rodinou, manželským, nesezdaným i registrovaným párem pracuje terapeutická dvojice a reflexní tým.

Tým pro rodinnou terapii je složen z 6. pracovníků Animy v těsné spolupráci s 5. kolegy ze Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie VFN). Takto spojený tým je multiprofesní-lékaři, psychologové, pedagogové a sociální pracovníci - a kromě specializace v rodinné terapii mají jeho členové teoretické a metodologické zázemí v dalších psychoterapeutických směrech.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

je intenzivní forma setkávání. Intimní prostředí, které umožňuje velkou míru otevřenosti a hloubky, přispívají k velké efektivitě tohoto způsobu práce. Je určena především klientům se závislostí a všem, kteří se cítí v nepříznivé životní tísní, cítí úzkost, strach, poruchy ve vztazích, komunikaci, trpí depresemi a jinými psychickými potížemi, cítí pocity přetížení.

SKUPINOVÉ TERAPIE

využívá k léčbě vznikající a rozvíjející se vztahy a interakce mezi jednotlivými členy skupiny a terapeutu. Skupina nabízí možnost nahlédnout na problém z více úhlů, zvažovat různé přístupy a různá řešení, dokáže motivovat jednotlivce k vysokému nasazení, násobit schopnosti a dovednosti jednotlivých členů

• DĚTSKÉ SKUPINY A NAVAZUJÍCÍ INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S DĚTMI 6 AŽ 14 LET

Obě dvě skupiny (6–10 let a 11–14 let) jsou místem pro děti ohrožené závislostí v rodině, kam mohou bez obav přijít se svými obtížemi, se kterými se potýkají v rodině, ve škole, v životě. U nás mohou nalézt v atmosféře důvěry a porozumění, přijetí a podporu k tomu čelit svým obtížím a překonat je. Jde o terapii hrou, rozhovorem ve skupině i mimo ni, používáme prvky z arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, práci s tělem. Využíváme skupinovou dynamiku, sledujeme vztahy ve skupině i k terapeutům.

Udržujeme kontakty s rodiči a snažíme se pravidelně setkávat s celou rodinou a společně sledovat vývoj dítěte, jeho potřeby a pokroky, které dělá. Dobré propojení na ostatní programy v Animě umožňují rychle reagovat na individuální potřeby rodiny a zajistit například rodinnou terapii nebo jinou službu.

Do programu patří i víkendové výjezdy, letní pobyt. Tyto intenzivní pobytové programy prohlubují ozdravné procesy a individuální práci s dětmi. Společné pobyty napomáhají posílení koheze skupiny dětí i s terapeutu.

Individuální práce s dětmi je určena pro děti v různých nesnázích, potřebující větší a individuální péči, než je poskytována na skupinách. Jde o krátkodobé i dlouhodobé procesy řešení aktuální situace dítěte a hledání cest, jak pomoci i rodičům. Terapie je propojená s péčí ve skupině.

• SKUPINY PRO DOSPÍVAJÍCÍ „K2“ A ARTETERAPIE 15 AŽ 20 LET

je psychoterapeutický prostor, částečně navazující na dětské skupiny. Dospívající sdílejí svoje potíže i radosti ze života, ze všech svých vztahů nebo ze školy. Mladí lidé přicházejí se zkušenostmi s experimenty nebo závislostmi – drogy, alkohol, automaty, PC. S tíhou závislosti v rodině, kde někdo hraje, pije, bere návykové látky. Častými tématy jsou také sebepoškozování, genderová dysforie, anorexie, vztahy.

V průběhu roku uskutečňujeme dva intenzivní společné výjezdy v délce prodlouženého víkendu 3–4 dny. Tyto pobytové aktivity prohlubují a zintenzivňují celoroční terapeutickou práci. Arteterapeutická skupina má v letních prázdninách intenzivní terapeutický týden. Dobu trvání ve skupině určují sami dospívající, ale doporučujeme alespoň jeden rok. Většinou se jedná o několikaleté setrvání ve skupině. Proto také říkáme skupinám „růstové“.

• MOTIVAČNÍ A RŮSTOVÉ DOLÉČOVACÍ SKUPINY PRO ABSTINUJÍCÍ

Doléčování v oblasti závislostí vnímáme jako důležitou a navazující součást ambulantní nebo ústavní léčby. Skupina je určena pro klienty, kteří úspěšně absolvují jakoukoliv podpůrnou léčbu v našem či jiném zařízení. Nutná je abstinence po dobu trvání docházky do programu. S případnými jednorázovými relapsy pracujeme v procesu skupiny.

Tyto skupiny probíhají jedenkrát až třikrát týdně po dobu jednoho roku s možností prodloužení. Do skupin pro doléčování je možné vstoupit po ukončení léčby, nebo



alespoň po dvouměsíční abstinenci. Účelem setkávání je podpora abstinence v průběhu doléčování a možnost sdílení v bezpečném prostředí skupiny. Motivační skupiny fungují pro klienty, kteří se stále ještě potýkají se svými závislostmi, ale jsou již rozhodnutí začít s abstinencí a životními změnami.

Skupiny jsou určeny všem, kdo se potýkají nebo se potýkali s alkoholem, nelegálními návykovými látkami, léky, automaty, sportovním sázením či jinou závislostí. Pro skupiny je potřeba věk nad 18 let a aktuální abstinence s chutí na sobě aktivně pracovat, udržet si abstinenci a nahlédnout na své obtíže.

VZDĚLÁVÁNÍ, INSTITUT PETRA BOŠE A VÝCVIK V INTEGROVANÉ RODINNÉ TERAPII

Jsme výukové pracoviště s dlouholetou tradicí, které nabízí ucelený program stáží a odborných praxí. Studenti VŠ, účastníci psychoterapeutických výcviků a kolegové z jiných pracovišť se účastní terapeutických sezení skupinové terapie, rodinné terapie, dětských skupin a výjezdů jako součást reflexního týmu. Jedná se především o dlouhodobé stáže-měsíční až roční a krátkodobé výukové (jen několik rodinných terapií).

Spolupracujeme společně s kolegy ze Střediska (Klinika adiktologie VFN) seminární formou s 3. lékařskou fakultou při výuce studentů v práci s rodinnými systémy. Výuka je zaměřena na seznámení studentů s rodinnou terapií, její historií ve světě i u nás a hlavními představiteli, společně modelujeme práci s rodinou při konzultaci.

V roce 2024 probíhaly dvě výcvikové skupiny v integrativní rodinné terapii. Obě skupiny jsou akreditované u České asociace pro psychoterapii, z.s.

Výcvik patří mezi tři komplexní vzdělávací programy rodinné terapie, které akredituje Společnost rodinných terapeutů SOFT.

Lektorský tým pracuje ve složení Zdeněk Macek, Šárka Palečková Pešková, Jarmila Tolimatová, Eva Libánská, Jiří Kokrda a Jan Hovorka.

Jako supervizoři pracují Pavel Bém a Jitka Vodňanská, která je zároveň odborným garantem výcviku.



ROK 2024

V ČÍSLECH

TERAPIE

2

TERAPEUTICKÉ PRACOVNY

8

TERAPEUTŮ NA **3,8 ÚVAZKU**

723

KLIENTŮ CELKEM Z TOHO **388 ŽEN A 335 MUŽŮ**

437

KLIENTŮ DOCHÁZELO NA RODINNOU TERAPII

265

KLIENTŮ DOCHÁZELO NA INDIVIDUÁLNÍ TERAPII

135

KLIENTŮ DOCHÁZELO NA SKUPINOVOU TERAPII

VZDĚLÁVÁNÍ

124 STUDENTŮ DOCHÁZELO NA PRAXE, NÁSLECHY A STÁŽE Z TOHO
88 STUDENTŮ TERAPEUTICKÝCH VÝCVIKŮ DOCHÁZELO NA AKTIVNÍ NÁSLECHY
NA RODINNOU TERAPII A **36 STUDENTŮ** VYSOKÝCH ŠKOL, KTERÍ ABSOLVOVALI
STÁŽ A DOCHÁZELI NA RODINNOU A SKUPINOVOU TERAPII.

JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘEHLED DOTACÍ, VÝNOSŮ A NÁKLADŮ ROKU 2024

VÝNOSY (v Kč)

Státní dotace a granty	
Úřad vlády ČR*	1 233 000
MHMP sociální služba	1 182 000
MPSV - podpora rodiny	312 204
Magistrát hl. města Prahy – adiktologie	1 832 500
MHMP – podpora rodiny	205 000
Úřad městské části Praha 2	175 000
MHMP grant sociální služba	506 000
Dary	
Veolia	100 000
Vlnasová	1 680
Svobodová	5 000
Ostatní	5 100
Příjmy od klientů	
Terapie + primární prevence	281 250
Příspěvky rodičů na pobyty dětí	21 600
Celkem	5 860 334

*program „Protidrogová politika“

NÁKLADY (v Kč)

Mzdové náklady (hrubé mzdy 4,50 úvazku)	3 432 540
OON (DPČ,DPP)	280 516
Zákonné sociální, zdravotní pojištění	1 198 730
Služby	567 680
Spotřeba energie	59 484
Materiálové náklady	70 475
Ostatní náklady (opravy, cestovné, pojištění)	71 779
Celkem	5 681 204

ROZVAHA 2024

Aktiva (v Kč)	1. 1. 2024	31. 12. 2024
Odběratelé	0	0
Poskytnuté zálohy	4 000	4 000
Pokladna	69 987	78 530
Bankovní účet	1 167 130	1 365 131
Celkem	1 241 117	1 447 661

Pasiva (v Kč)	1. 1. 2024	31. 12. 2024
Účet výsledku hospodaření	149 470	179 130
Nerozdělený zisk	260 347	409 817
Dodavatelé	24 143	44 767
Ostatní závazky	0	0
Zaměstnanci	321 015	323 589
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	179 926	185 952
Závazky k finančnímu úřadu	46 216	44 406
Jiné závazky	260 000	260 000
Výnosy příštích období	0	0
Celkem	1 241 117	1 447 661

Vedení účetnictví: podvojně účetnictví dle zákona 563/1991Sb. ve znění pozdějších předpisů a dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. vedené externí účetní.

Účetní období: kalendářní rok. **Způsob oceňování:** pořizovací cenou.

Zapsaný ústav vykonává pouze hlavní činnost.

Zapsaný ústav nemá podíl v jiných účetních jednotkách.

Úvěry, půjčky, poskytnuté záruky a ostatní plnění: v roce 2024 nebyly poskytnuty.

Dlouhodobý majetek: v roce 2024 ústav neměl dlouhodobý hmotný ani finanční majetek.

Způsob oceňování majetku a závazků: v pořizovací ceně včetně případné dopravy, montáže a zprostředkování.

Přepočtení údajů v cizích měnách na českou měnu: denní kurz ČNB.

Závazky: ústav nemá závazky kryté dle zástavního práva, nevyúčtované závazky a ani závazky po lhůtě splatnosti.

Pohledávky: ústav nemá pohledávky po lhůtě splatnosti.

Rezervy: nebyly vytvářeny.

Zaměstnanci: k 31. 12. 2024 měl ústav 7 zaměstnanců v HPP a 1 zaměstnance s DPČ. Průměrný evidenční přepočtený stav zaměstnanců byl 5,04.

Osobní náklady v roce 2024: 4 926 821,- Kč.

Účetní závěrka sestavena dne: 30. 4. 2025.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ANIMA – TERAPIE, Z. Ú., APOLINÁŘSKÁ 4A, PRAHA 2
TEL.: 777 113 387, 224 968 239
WEB: WWW.ANIMA-TERAPIE.CZ, INFO@ANIMA-TERAPIE.CZ

