

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023

POMÁHÁME DĚTEM, DOSPĚLÝM A RODINÁM OHROŽENÝM ZÁVISLOSTÍ.

PODPORUJEME KLIENTY PŘI ZVLÁDÁNÍ OBTÍŽNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE
SPOJENÉ SE ZÁVISLOSTÍ A HLEDÁNÍ VÝCHODISEK Z NÍ.

PÓS KYTUJEME PSYCHOTERAPEUTICKOU PĚČÍ FORMOU INDIVIDUÁLNÍCH,
RODINNÝCH, PÁROVÝCH A SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ.

Milí přátelé a kolegové,

již plných a dobrých třicet let žije v oboru adiktologie a psychoterapie naše Anima-terapie! Je neuvěřitelné, jak kvalitní a stabilní tým zde pracuje. Právě lidé jsou základním kamenem této organizace. Jen tak pro představu, 140 let je součet společně odpracovaného času v týmu. Svět kolem nás se rychle mění, znovu a znovu přicházejí další ohrožení a těžkosti. Ale nás tady na kopci Na větrově v Apolinářské ulici stále může najít každý, kdo nás potřebuje a každý, kdo se potřebuje vrátit a znovu najít bezpečné místo na své cestě.

Chci poděkovat a ocenit všechny, kteří nám v nelehké práci pomáhají. Rodinám, přátelům, sponzorům a donátorům.
Tak někdy na shledanou.


S úctou Jiří Kokrda
ředitel Anima-terapie z.ú.



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

SÍDLO

Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
IČ: 60457252

Telefon: 777 113 387

E-mail: info@anima-terapie.cz

Web: www.anima-terapie.cz

REGISTRACE

L 6151 vedená u Městského soudu v Praze
Dne 11. 2. 2016 jako Zapsaný ústav
Založení: Občanské sdružení Anima dne 29.6.1994

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 100316248/0300
ČSOB a.s.
pobočka Na Příkopě 857, Praha 1

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA ORGANIZACE

Jitka Vodňanská zakladatelka
Alena Vávrová členka správní rady
Renata Kraftová členka správní rady
Miroslav Novotný člen správní rady

KANCELÁŘ

Jiří Kokrda ředitel a statutární zástupce
Šárka Palečková Pešková zástupce ředitele
Leona Turečková asistentka
Radmila Růžičková účetní služby

SUPERVIZE

Ivan Verny
David Cichák
Daniel Kaucký
Zdeněk Macek

TERAPEUTICKÝ TÝM

Eva Libánská individuální a rodinná terapeutka
Filip Kadlec skupinový a individuální terapeut
Jan Hovorka rodinný terapeut
Jiří Kokrda individuální, skupinový a rodinný terapeut
Kristýna Šonková skupinová terapeutka
Michaela Bačevič skupinová terapeutka
Parisa Zargari individuální, skupinová a rodinná terapeutka
Šárka Palečková Pešková individuální a rodinná terapeutka
Zdeněk Macek rodinný terapeut

CERTIFIKACE, REGISTRACE

REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA Poradna pro rodiče a děti (typ služby Odborné sociální poradenství). Registraci provedl Magistrát hlavního města Prahy dne 14. 11. 2007.
CERTIFIKOVANÁ PROTIDROGOVÁ SLUŽBA (typ služby Ambulantní léčba). Certifikaci udělila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky s platností do 31. 12. 2025. Certifikát číslo 599/2018.

ANIMA - TERAPIE, Z.Ú. JE DRŽITELEM POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ dle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů.

NAŠE PROGRAMY

TERAPIE OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A JEJICH BLÍZKÝCH

je unikátní a ojedinělý projekt s dlouholetou tradicí, založenou již v roce 1968 (v rámci VFN) docentem Jaroslavem Skálou a Jitkou Vodňanskou, předními osobnostmi české psychoterapie a adiktologie. Od roku 1994 již pod hlavičkou Animy.

Poskytujeme ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké. Nabízíme služby nejen lidem, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale také těm, kteří poblíž závislého žijí, rodinným příslušníkům.

Poskytujeme skupinovou i individuální péči dětem a dospívajícím, zejména z rodin, kde se vyskytuje závislost u rodičů na alkoholu a jiných návykových látkách.

Nově přichozím klientům pomáháme zorientovat se v jejich situaci, diagnostikovat jejich obtíže a hledáme pro ně vhodný terapeutický program.

Program financují: Sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2, Nadační fond Veolia.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S RODINAMI VE SPOLUPRÁCI S INSTITUCÍ OSPOD

je projekt, ve kterém poskytujeme komplexní ambulantní léčebnou péči disfunkčním rodinám, které se v důsledku obtížné životní situace ocitly ve spolupráci s OSPOD a je jim terapeutická péče nařízena nebo doporučena. Vytváříme funkční způsob práce s rozpadajícími se rodinami. Nejčastěji je naše péče doporučena orgány sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) nebo přímo soudem. Ti společně s odborníky hledají efektivní způsob spolupráce s rodinami, kde je nutná pro změnu rodinného prostředí, intervence odborníků více institucí současně. Cílem je koordinace procesů, které členům rodiny pomohou řešit aktuální situaci a předcházet dalším problémům v budoucnu. Nejčastějšími klienty jsou „rozpadající“ se rodiny v různé fázi dlouhodobého rozvodového řízení. Obtížná situace pro rodiče má téměř vždy zásadní negativní dopad na děti.

Při terapii usilujeme o minimalizaci negativních dopadů nenávislného chování rodičů na dítě a vytváříme prostor pro nekonfliktní komunikaci mezi rodiči s tím, že si budou časem schopni předávat dítě bez konfliktních situací.

Program financují: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2

INTEGRATIVNÍ RODINNÁ TERAPIE – ODBORNÁ PUBLIKACE

V roce 2023 jsme završili tříletý projekt, který byl spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost.

Cílem tohoto projektu je bylo vytvořit odbornou publikaci, která bude sloužit jako metodická podpora zástupcům sociálních odborů jednotlivých městských částí hlavního města Prahy, a také poskytovatelům a zadavatelům sociálních služeb pro rodiny



a děti a dalších služeb na podporu sociálního začleňování při výkonu jejich odborné činnosti a poskytování přímé podpory sociálně vyloučeným či sociálním vyloučením ohroženým rodinám, které tvoří děti, mladiství, jejich rodiče a další osoby vykonávající nezbytnou péči o ně. Knihu jsme vydali na jaře roku 2023 a ihned distribuovali na výše uvedená odborná pracoviště. Realizace projektu tím byla ukončena. Ze stran kolegu a odborníků jsme zaznamenali velký zájem a příznivé ohlasy.

Integrativní rodinná terapie – odborná publikace“, reg. č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017180 je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost.

Závislost je nemoc, kterou netrpí pouze jednotlivec sám, ale rovněž jeho blízké okolí. Nejvíce však trpí jeho nejbližší, a to jeho rodina. Poskytujeme komplexní psychoterapeutickou péči celému rodinnému systému, nabízíme téměř všechny formy psychoterapeutických ambulantních služeb. Pro děti i s prvky stacionární péče.

Naše dveře jsou otevřené nejen klientům s problematikou závislosti, ale i osobám, které pro své jiné psychické obtíže vyhledávají odbornou psychoterapeutickou pomoc. Jsme zařízení, kde pracujeme i s doporučenou a nařízenou péčí převážně v programu rodinné terapie.

NAŠE SLUŽBY

RODINNÁ A PÁROVÁ TERAPIE

je naším hlavním odborným programem. Jde o sezení všech členů rodiny a terapeutického páru určené těm, kteří cítí, že problém jednoho či více členů rodiny zasahuje do života celého rodinného systému.

Párová terapie je určena pro páry, které se ocitly v krizi, mají pocit selhání či nenaplnění v těchto vztazích. S rodinou, manželským, nesezdaným i registrovaným párem pracuje terapeutická dvojice a reflexní tým.

Tým pro rodinnou terapii je složen z 6. pracovníků Animy v těsné spolupráci s 5. kolegy ze Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie VFN). Takto spojený tým je multiprofesní-lékaři, psychologové, pedagogové a sociální pracovníci - a kromě specializace v rodinné terapii mají jeho členové teoretické a metodologické zázemí v dalších psychoterapeutických směrech.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

je intenzivní forma setkávání. Intimní prostředí, které umožňuje velkou míru otevřenosti a hloubky, přispívají k velké efektivitě tohoto způsobu práce. Je určena především klientům se závislostí a všem, kteří se cítí v nepříznivé životní tísní, cítí úzkost, strach, poruchy ve vztazích, komunikaci, trpí depresemi a jinými psychickými potížemi, cítí pocitu přetížení.

SKUPINOVÉ TERAPIE

využívá k léčbě vznikající a rozvíjející se vztahy a interakce mezi jednotlivými členy skupiny a terapeutu. Skupina nabízí možnost nahlédnout na problém z více úhlů, zvažovat různé přístupy a různá řešení, dokáže motivovat jednotlivce k vysokému nasazení, násobit schopnosti a dovednosti jednotlivých členů.

• Dětské skupiny a navazující individuální práce s dětmi 6 až 14 let

Obě dvě skupiny (6–10 let a 11–14 let) jsou místem pro děti ohrožené závislostí v rodině, kam mohou bez obav přijít se svými obtížemi, se kterými se potýkají v rodině, ve škole, v životě. U nás mohou nalézt v atmosféře důvěry a porozumění, přijetí a podporu k tomu čelit svým obtížím a překonat je. Jde o terapii hrou, rozhovorem ve skupině i mimo ni, používáme prvky z arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, práci s tělem. Využíváme skupinovou dynamiku, sledujeme vztahy ve skupině i k terapeutům.

Udržujeme kontakty s rodiči a snažíme se pravidelně setkávat s celou rodinou a společně sledovat vývoj dítěte, jeho potřeby a pokroky, které dělá. Dobré propojení na ostatní programy v Animě umožňují rychle reagovat na individuální potřeby rodiny a zajistit například rodinnou terapii nebo jinou službu.

Do programu patří i víkendové výjezdy, letní pobyt. Tyto intenzivní pobytové programy prohlubují ozdravné procesy a individuální práci s dětmi. Společné pobyty napomáhají posílení koheze skupiny dětí i s terapeutu.

Individuální práce s dětmi je určena pro děti v různých nesnázích, potřebující větší a individuální péči, než je poskytována na skupinách. Jde o krátkodobé i dlouhodobé procesy řešení aktuální situace dítěte a hledání cest, jak pomoci i rodičům. Terapie je propojená s péčí ve skupině.

- **Skupiny pro dospívající „K2“ a arteterapie 15 až 20 let**

je psychoterapeutický prostor, částečně navazující na dětské skupiny. Dospívající sdílejí svoje potíže i radosti ze života, ze všech svých vztahů nebo ze školy. Mladí lidé přicházejí se zkušenostmi s experimenty nebo závislostmi - drogy, alkohol, automaty, PC. S tíhou závislosti v rodině, kde někdo hraje, pije, bere návykové látky. Častými tématy jsou také sebepoškozování, genderová dysforie, anorexie, vztahy.

V průběhu roku uskutečňujeme dva intenzivní společné výjezdy v délce prodlouženého víkendu 3-4 dny. Tyto pobytové aktivity prohlubují a zintenzivňují celoroční terapeutickou práci. Arteterapeutická skupina má v letních prázdninách intenzivní terapeutický týden. Dobu trvání ve skupině určují sami dospívající, ale doporučujeme alespoň jeden rok. Většinou se jedná o několikileté setrvávání ve skupině. Proto také říkáme skupinám „růstové“.

- **Motivační a růstové doléčovací skupiny pro abstinující**

Doléčování v oblasti závislostí vnímáme jako důležitou a navazující



součástí ambulantní nebo ústavní léčby. Skupina je určena pro klienty, kteří úspěšně absolvují jakoukoliv podpůrnou léčbu v našem či jiném zařízení. Nutná je abstinence po dobu trvání docházky do programu. S případnými jednorázovými relapsy pracujeme v procesu skupiny.

Tyto skupiny probíhají jedenkrát až třikrát týdně po dobu jednoho roku s možností prodloužení. Do skupin pro doléčování je možné vstoupit po ukončení léčby, nebo alespoň po dvouměsíční abstinenci. Účelem setkávání je podpora abstinence v průběhu doléčování a možnost sdílení v bezpečném prostředí skupiny. Motivační skupiny fungují pro klienty, kteří se stále ještě potýkají se svými závislostmi, ale jsou již rozhodnuti začít s abstinencí a životními změnami.

Skupiny jsou určeny všem, kdo se potýkají nebo se potýkali s alkoholem, nelegálními návykovými látkami, léky, automaty, sportovním sázením či jinou závislostí. Pro skupiny je potřeba věk nad 18 let a aktuální abstinence s chutí na sobě aktivně pracovat, udržet si abstinenci a nahlédnout na své obtíže.

VZDĚLÁVÁNÍ, INSTITUT PETRA BOŠE

A VÝCVIK V INTEGROVANÉ RODINNÉ TERAPII

Spolupracujeme společně s kolegy ze Střediska (Klinika adiktologie VFN) seminární formou s 3. lékařskou fakultou při výuce studentů v práci s rodinnými systémy. Výuka je zaměřena na seznámení studentů s rodinnou terapií, její his-

torií ve světě i u nás a hlavními představiteli, společně modelujeme práci s rodinou při konzultaci.

Anima-terapie je výukové pracoviště s dlouholetou tradicí, které nabízí ucelený program stáží a odborných praxí. Studenti VŠ, účastníci psychoterapeutických výcviků a kolegové z jiných pracovišť se účastní terapeutických sezení skupinové terapie, rodinné terapie, dětských skupin a výjezdů jako součást reflexního týmu. Jedná se především o dlouhodobé stáže-měsíční až roční a krátkodobé výukové (jen několik rodinných terapií).

KOMPLEXNÍ VÝCVIK V INTEGRATIVNÍ RODINNÉ TERAPII

Výcvik v integrované rodinné terapii je komplexní psychoterapeutický výcvik, který obsahuje 1400 hodin výuky v průběhu pěti let. Teorie, nácviky, sebezkušenost, praxe a supervize v uceleném programu. Během výcviku mají účastníci k dispozici následky rodinné terapie, účast na živých konzultacích, analýzy videozáznamů a další možnosti pro osvojení praxe rodinné terapie. Součástí výcviku je i sebezkušenostní práce v menších skupinách a práce s vlastní rodinou mapou (genogramem). Odborným garantem výcviku je Zdeněk Macek.

V roce 2023 pokračoval běh, který jsme zahájili v roce 2021. Výcviková komunita má 26 účastníků, z toho 5 mužů. Lektorský tým tvoří tři dvojice, Šárka Palečková Pešková a Zdeněk Macek jsou vedoucí komunity, Jarmila Tolimátová, Eva Libánská, Jan Hovorka a Jiří Kokrda vedou dvě sebezkušenostní skupiny, vždy ve dvojici žena+muž.

POSTGRADUÁLNÍ VÝCVIK V RODINNÉ A PÁROVÉ TERAPII

Postgraduální výcvik je určen pro absolventy komplexních psychoterapeutických výcviků, kteří se ve své praxi setkávají s rodinnou a partnerskou problematikou, chtějí si doplnit potřebné znalosti a osvojit příslušné dovednosti. Výcvik je zaměřen na

osvojení praktických dovedností. Výcvik obsahuje 600 hodin výuky v průběhu tří let. Lektorský tým tvoří vedoucí lektori Jitka Vodňanská a Zdeněk Macek + externí lektori Jitka Počarovská a Jan Hovorka.

Skupina zahájená v roce 2021 absolvovala první obhajoby, kdy výcvik dokončila jedna úspěšná absolventka, dodatečné obhajoby pro ostatní účastníky se uskutečnily v roce 2024.

Ve skupině zahájené v roce 2022 pokračuje 18 účastníků, z toho 4 muži. Ve výukové části byla dokončena teorie a nácviky rodinné terapie a skupina absolvovala první supervize.

Výcvik patří mezi tři komplexní vzdělávací programy rodinné terapie, které akredituje Společnost rodinných terapeutů SOFT.

Lektorský tým pracuje ve složení Zdeněk Macek, Šárka Palečková Pešková, Jan Hovorka, Jarmila Tolimátová, Eva Libánská a Jiří Kokrda. Jako supervizoři pracují Pavel Bém a Jitka Vodňanská, která je zároveň odborným garantem výcviku.



V ROCE 2023 DOCHÁZELO DO ANIMA-TERAPIE
CELKEM **94 OSOB** NA KRÁTKODOBÉ I DLOUHODOBÉ
STÁŽE A STUDENTSKÉ PRAXE.

CELKOVÝ **POČET KLIENTŮ: 759 OSOB** VČETNĚ DĚTÍ
A MLADÝCH LIDÍ DO 18 LET. Z TOHO **417 ŽEN A 342 MUŽŮ**.

INDIVIDUÁLNÍCH SEZENÍ, VČETNĚ PRVOKONTAKTŮ
S KLIENTEM CELKEM **186**.

POČET KLIENTŮ V RODINNÉ TERAPII
BYLO **463** S NIMIŽ PROBĚHLO
SEZENÍ.

POČET KLIENTŮ VE SKUPINÁCH
BYLO **110** S NIMIŽ PROBĚHLO
SEZENÍ.

ZAJÍMAVÁ ČÍSLA



JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘEHLED DOTACÍ, VÝNOSŮ A NÁKLADŮ ROKU 2023

VÝNOSY (V KČ)

Státní dotace a granty	
Rady vlády ČR*	1 197 000
MHMP sociální služba	853 000
MPSV - podpora rodiny	418 353
Magistrát hl. města Prahy	1 759 200
MHMP – podpora rodiny	253 000
Úřad městské části Praha 2	225 000
MHMP grant sociální služba	419 000
OPZ – Integrativní rodinná terapie	533 443
Dary	
Veolia	76 000
Vlnasová	1 680
Svobodová	5 000
Ostatní	5 100
Příjmy od klientů	
Terapie + primární prevence	277 425
Příspěvky rodičů na pobyty dětí	15 100
Celkem	6 038 301

*sRV KPP sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky

NÁKLADY (V KČ)

Mzdové náklady (hrubé mzdy 4,50 úvazku)	3 179 982
OON (DPČ, DPP)	432 849
Zákonné sociální, zdravotní pojištění	1 166 720
Služby	994 961
Spotřeba energie	59 484
Materiálové náklady	46 958
Finanční náklady (poplatky za vedení účtu)	7 877
Celkem	5 888 831

ROZVAHA 2023

Aktiva (v Kč)	1. 1. 2023	31. 12. 2023
Odběratelé	0	0
Poskytnuté zálohy	4 000	4 000
Pokladna	34 665	69 987
Bankovní účet	1 192 172	1 167 130
Celkem	1 230 837	1 241 117

Pasiva (v Kč)	1. 1. 2023	31. 12. 2023
Účet výsledku hospodaření	-212 083	149 470
Nerozdělený zisk	472 430	260 347
Dodavatelé	20 409	24 143
Ostatní závazky	0	0
Zaměstnanci	295 792	321 015
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	137 879	179 926
Závazky k finančnímu úřadu	32 723	46 216
Jiné závazky	260 000	260 000
Výnosy příštích období	223 687	0
Celkem	1 230 837	1 241 117

Vedení účetnictví: podvojně účetnictví dle zákona 563/1991Sb. ve znění pozdějších předpisů a dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. vedené externí účetní.

Účetní období: kalendářní rok. **Způsob oceňování:** pořizovací cenou.

Zapsaný ústav vykonává pouze hlavní činnost.

Zapsaný ústav nemá podíl v jiných účetních jednotkách.

Úvěry, půjčky, poskytnuté záruky a ostatní plnění: v roce 2023 nebyly poskytnuty.

Dlouhodobý majetek: v roce 2023 ústav neměl dlouhodobý hmotný ani finanční majetek.

Způsob oceňování majetku a závazků: v pořizovací ceně včetně případné dopravy, montáže a zprostředkování.

Přepočtené údaje v cizích měnách na českou měnu: denní kurz ČNB.

Závazky: ústav nemá závazky kryté dle zástavního práva, nevyúčtované závazky a ani závazky po lhůtě splatnosti.

Pohledávky: ústav nemá pohledávky po lhůtě splatnosti.

Rezervy: nebyly vytvářeny.

Zaměstnanci: k 31. 12. 2023 měl ústav 7 zaměstnanců v HPP a zaměstnance s DPČ.

Průměrný evidenční přepočtený stav zaměstnanců byl 5,21.

Osobní náklady v roce 2023: 4 779 551,- Kč.

Účetní závěrka sestavena dne: 30. 4. 2024.



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ANIMA – TERAPIE, Z. Ú., APOLINÁŘSKÁ 4A, PRAHA 2
TEL.: 777 113 387, 224 968 239
WEB: WWW.ANIMA-TERAPIE.CZ, INFO@ANIMA-TERAPIE.CZ

