



VÝROČNÍ ZPRÁVA
2019

POMÁHÁME DĚTEM, DOSPĚLÝM A RODINÁM OHROŽENÝM ZÁVISLOSTÍ.

**PODPORUJEME KLIENTY PŘI ZVLÁDÁNÍ OBTÍŽNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE
SPOJENÉ SE ZÁVISLOSTÍ A HLEDÁNÍ VÝCHODISEK Z NÍ.**

**POSKYTUJEME PSYCHOTERAPEUTICKOU PÉČI FORMOU INDIVIDUÁLNÍCH,
RODINNÝCH, PÁROVÝCH A SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ.**



VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

jako každý rok i letos vás zvů ku chvílce zastavení nad zprávou o stavu Animy v roce 2019. Jsme zařízení s velikou tradicí a nabízíme své terapeutické služby již od roku 1993 a ty navazují na další třicetiletou práci v Apolináři. Jsem rád, že mohu pracovat v takovém zkušeném a stabilním týmu s tak silnými a dobrými kořeny. (foto dole) Troufám si říci, že v širokém okolí neznám obdobný. Jen tak jsem se to pokusil přibližně spočítat, jak dlouho již tu kdo pracuje a dohromady mi vyšlo na 126 let!!!

Cením si také odvahy našich klientů, kteří se vydali často na velmi náročnou cestu změn a ne vždy zrovna lehkých rozhodnutí. Chci bych všem poděkovat. Svému týmu a našim klientům, za výbornou práci na obou stranách. Chci zde také poděkovat všem, kteří nás v tom podporují jakýmkoliv způsobem zvenčí. Naším rodinám, přátelům, kolegům z jiných zařízení, donátorům a dárčům.

„Přítel vás může mít rád pro vaši inteligenci, milenka pro váš půvab, ale rodina vás miluje bez důvodu... A přece vás může rozhněvat jako žádná jiná lidská skupina.“ — André Maurois


Jiří Kokrda
ředitel Anima-terapie z.ú.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

SÍDLO

Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
IČ: 60457252

Telefon: 777 113 387

E-mail: info@anima-terapie.cz

Web: www.anima-terapie.cz

REGISTRACE

L 6151 vedená u Městského soudu v Praze
Dne 11. 2. 2016 jako Zapsaný ústav

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 100316248/0300
ČSOB a.s., pobočka Na Příkopě 857, Praha 1

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA ORGANIZACE

Jitka Vodňanská zakladatelka
Miroslav Novotný člen správní rady
Alena Vávrová členka správní rady
Renata Kraftová členka správní rady

KANCELÁŘ

Jiří Kokrda ředitel a statutární zástupce
Šárka Palečková Pešková zástupce ředitele
Hana Barešová asistentka
Radmila Růžicková účetní služby

SUPERVIZE

Alena Halamová Ivan Verny
Ivan Úlehla Jitka Vodňanská
Martin Rataj Michal Chytrý

TERAPEUTICKÝ TÝM

Aneta Stulíková skupinová a individuální terapeutka
Eva Libánská individuální a rodinná terapeutka
Filip Kadlec skupinový a individuální terapeut
Jan Hovorka rodinný terapeut
Jiří Kokrda individuální, skupinový a rodinný terapeut, arteterapeut
Kristýna Šonková skupinová terapeutka
Parisa Zargari skupinová terapeutka
Šárka Palečková Pešková individuální a rodinná terapeutka
Zdeněk Macek rodinný terapeut

ODBORNOST A KVALITA SLUŽEB

CERTIFIKACE, REGISTRACE

REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA Poradna pro rodiče a děti (typ služby Odborné sociální poradenství). Registraci provedl Magistrát hlavního města Prahy dne 14. 11. 2007.

CERTIFIKOVANÁ PROTIDROGOVÁ SLUŽBA (typ služby Ambulantní léčba). Certifikaci udělila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky s platností do 14. 11. 2022. Certifikát číslo 599/2018.

CERTIFIKÁT PRO PROGRAMY ŠKOLSKÉ SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE. Certifikaci udělilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy – Národní ústav pro vzdělávání. Certifikát číslo 40/14/1/CE s platností do 8. 1. 2020.

ANIMA - TERAPIE, Z.Ú. JE DRŽITELEM POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ dle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů.

NAŠE PROGRAMY

TERAPIE OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A JEJICH BLÍZKÝCH

je unikátní a ojedinělý projekt s dlouholetou tradicí, založenou již v roce 1968 (v rámci VFNI) docentem Jaroslavem Skálou a Jitkou Vodňanskou, předními osobnostmi české psychoterapie a adiktologie. Od roku 1994 již pod hlavičkou Animy.

Poskytujeme ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké. Nabízíme služby nejen lidem, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale také těm, kteří poblíž závislého žijí, rodinným příslušníkům.

Poskytujeme skupinovou i individuální péči dětem a dospívajícím, zejména z rodin, kde se vyskytuje závislost u rodičů na alkoholu a jiných návykových látkách.

Nově příchozím klientům pomáháme zorientovat se v jejich situaci, diagnostikovat jejich obtíže a hledáme pro ně vhodný terapeutický program.

Program financují: Sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2

Celkem využilo v roce 2019 služeb projektu **620 klientů** s nárůstem o 15 % více než v roce 2018, kdy to bylo celkem 530 klientů. Toto je největší počet klientů, kteří kdy využili v průběhu jednoho roku služeb našeho zařízení.

Z toho **57 % tvoří osoby, které poprvé využily služeb zařízení 352 klientů.**

Počet klientů s tematikou vlastní závislosti z celkového počtu klientů tvoří přibližně třetinu.

Z celkového počtu klientů v roce 2019 bylo **68 % klientů neuživatelů (419 osob).**

Z tohoto počtu neuživatelů bylo **11 % dětských klientů (70 dětí)** do 15 let, kteří docházeli do skupinových terapeutických programů pro děti nebo byli součástí léčebných procesů rodinné terapie. **Mladistvých ve věku 15–18 let to bylo 8 % z neuživatelů, celkem 50 dospívajících klientů.**

V posledních letech je převažující kapacita věnována rodinné a párové terapii, protože o tuto službu převažuje i zájem klientů. Proto z celkového počtu nejvíce klientů využívalo tento druh péče, celkem to bylo **49 % - 304 klientů**, se kterými proběhlo **416 sezení**. Celková doba provedených výkonů v roce 2019 **celkem 2 509 hodin**.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S RODINAMI VE SPOLUPRÁCI S INSTITUCÍ OSPOD

je projekt, ve kterém poskytujeme komplexní ambulantní léčebnou péči disfunkčním rodinám, které se v důsledku obtížné životní situace ocitly ve spolupráci s OSPOD a je jim terapeutická péče nařízena nebo doporučena. Vytváříme funkční způsob práce s rozpadajícími se rodinami. Nejčastěji je naše péče doporučena orgány sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) nebo přímo soudem. Ti společně s odborníky hledají efektivní způsob spolupráce s rodinami, kde je nutná pro změnu rodinného prostředí intervence odborníků více institucí současně. Cílem je koordinace procesů, které členům rodiny pomohou řešit aktuální situaci a předcházet dalším problémům v budoucnu. Nejčastějšími klienty jsou „rozpadající“ se rodiny v různé fázi dlouhodobého rozvodového řízení. Obtížná situace pro rodiče má téměř vždy zásadní negativní dopad na děti.

Největší část klientů procházejí rozvodovým řízením a žádoucí je nastavit další péči o děti, především dlouhodobou péči po rozvodu. Rodiče vedou často protahované soudní spory o střídavou péči, kterou druhý rodič odmítá. Děti mají zajištěnou péči a potřeby, oba rodiče

se intenzivně starají, ale vystavují dítě vzájemným hostilným emocím, konfliktům a manipulaci, nechť se domluví a přesvědčí soudy, kdo je „lepší rodič“ především tím, že ostrakizují druhého rodiče z péče o dítě. Terapeutickou péči konzumují jako důkaz pro soud o naplnění doporučení, ale ochota ke změně je minimální, chtějí vyhrát spor nad druhým rodičem. Při terapii usilujeme o minimalizaci negativních dopadů nenávistného chování rodičů na dítě a vytváříme prostor pro nekonfliktní komunikaci mezi rodiči s tím, že si budou časem schopni předávat dítě bez konfliktů.

Program financují: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2

Celkový počet klientů byl **133 osob**, což je největší počet klientů po dobu realizace projektu od jejího vzniku. **Z toho bylo 64 nezletilých klientů do 18 let.**

Celkový počet rodin, kterým byla poskytována péče v rámci projektu bylo **45 rodin.**

Celkový počet **spolupracujících pracovníků z OSPOD bylo 28 a 4 soudci.**

Největší počet klientů jsme měli ve spolupráci s OSPOD Praha 2 a Praha 4, dále Praha 1, Praha 3, Praha 5, Praha 10, OSPOD Praha – Západ (Černošice). Mimo Prahu to bylo s OSPOD Mladá Boleslav

Soudy: Městský soud pro Prahu 2, Městský soud pro Prahu 4, Okresní soud v Kladně, Okresní soud v Mladé Boleslavi

RODINNÁ TERAPIE LÁTKOVÉ A NELÁTKOVÉ ZÁVISLÝCH OSOB

tento projekt je zaměřen na intenzivní a komplexní rodinnou terapii pro rodiny, kde se vyskytuje jakákoliv závislost u jakéhokoliv rodinného příslušníka. Tato péče v sobě zahrnuje soubor rodinných terapií přímo v našem zařízení a primárně 10 čtyřdenních výjezdů vždy pro tři rodiny najednou. Na těchto výjezdech se jedná o intenzivní vícerozrodinnou terapii, která probíhá komunitním způsobem. Vždy mimo Prahu. Rodiny v tomto prostoru dostávají jak samostatnou péči, tak mohou zažívat společné



sdílení a podporu všech zúčastněných. O každou ze tří rodin se stará tříčlenný terapeutický tým a k dispozici všem rodinám je odborný pracovník, který pracuje s dětmi, pokud nejsou zrovna na terapii. Ne vždy je přítomnost dětí na terapeutickém sezení vhodná, vzhledem k probíranému tématu nebo k délce práce.

V roce 2019 jsme zahájili přípravnou fázi projektu, uskutečnili první výjezd a s nimi spojené návazné terapie. Projekt se rozběhl až na sklonku roku a uskutečnila se pouze přípravná fáze a první z rodinných výjezdů.

Projekt „Rodinná terapie látkově a nelátkově závislých osob“, reg. č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/001/286 je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost.

Celkem v roce 2019 využilo nabídku nového projektu **10 klientů ze tří rodin**. Proběhl první intenzivní pobyt mimo Prahu.

NAŠE SLUŽBY

Závislost je nemoc, kterou netrpí pouze jednotlivec sám, ale rovněž jeho blízké okolí, všichni, kdo jsou s ním nějak spojeni, ať už jsou to kolegové v práci či přátelé. Nejvíce však trpí jeho nejbližší, a to jeho rodina. Poskytujeme komplexní psychoterapeutickou péči celému rodinnému systému, nabízíme téměř všechny formy psychoterapeutických ambulantních služeb. Pro děti i s prvky stacionární péče.

Naše dveře jsou otevřené nejen klientům s problematikou závislosti, ale i osobám, které pro své jiné psychické obtíže vyhledávají odbornou psychoterapeutickou pomoc. Jsme zařízení, kde pracujeme i s doporučenou a nařízenou péčí převážně v programu rodinné terapie.

RODINNÁ A PÁROVÁ TERAPIE

je naším hlavním odborným programem.

Jde o sezení všech členů rodiny a terapeutického páru určené těm, kteří cítí, že problém jednoho či více členů rodiny zasahuje do života celého rodinného systému.

Párová terapie je určena pro páry, které se ocitly v krizi, mají pocit selhání či nenaplnění v těchto vztazích. S rodinou, manželským, nesezdaným i registrovaným párem pracuje terapeutická dvojice a reflexní tým.

Tým pro rodinnou terapii je složen z 6 pracovníků Animy v těsné spolupráci s 5 kolegy ze Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie VFN). Takto spojený tým je multiprofesní-lékaři, psychologové, pedagogové a sociální pracovníci-a kromě specializace v rodinné terapii mají jeho členové teoretické a metodologické zázemí v dalších psychoterapeutických směrech.

SKUPINOVÁ TERAPIE

využívá k léčbě vznikající a rozvíjející se vztahy a interakce mezi jednotlivými členy skupiny a terapeutu. Skupina nabízí možnost nahlédnout na problém z více úhlů, zvažovat různé přístupy a různá řešení, dokáže motivovat jednotlivce k vysokému nasazení, násobit schopnosti a dovednosti jednotlivých členů.



INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

je u nás jednou z nejvíce žádaných forem terapeutické práce. Intenzivní forma setkávání, intimní prostředí, které umožňuje velkou míru otevřenosti a hloubky, přispívají k velké efektivitě tohoto způsobu práce. Je určena především klientům se závislostí a všem, kteří se cítí v nepříznivé životní tísní, cítí úzkost, strach, poruchy ve vztazích, komunikaci, trpí depresemi a jinými psychickými potížemi, cítí pocity přetížení.



DĚTSKÁ SKUPINA D-KLAN A INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S DĚTI 6 AŽ 14 LET

skupina je místem pro děti ohrožené závislostí v rodině, kam mohou bez obav přijít se svými obtížemi, se kterými se potýkají v rodině, ve škole, v životě. U nás mohou nalézt v atmosféře důvěry a porozumění, přijetí a podporu k tomu čelit svým obtížím a překonat je. Jde o terapii hrou, rozhovorem ve skupině i mimo ni, používáme prvky z arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, práci s tělem. Využíváme skupinovou dynamiku, sledujeme vztahy ve skupině i k terapeutům.

Udržujeme kontakty s rodiči a snažíme se pravidelně setkávat s celou rodinou a společně sledovat vývoj dítěte, jeho potřeby a pokroky, které dělá. Dobré propojení na ostatní programy v Animě umožňují rychle reagovat na individuální potřeby rodiny a zajistit například rodinnou terapii nebo jinou službu.



Do programu patří i víkendové výjezdy, letní tábor a týdenní pobyt na horách v zimě. Tyto intenzivní pobytové programy prohlubují ozdravné procesy a individuální práci s dětmi. Společné pobyty napomáhají posílení koheze skupiny dětí i s terapeuti.

Individuální práce s dětmi je určena pro děti v různých nesnázích, potřebující větší a individuální péči, než je poskytována na skupinách. Jde o krátkodobé i dlouhodobé procesy řešení aktuální situace dítěte a hledání cest, jak pomoci i rodičům. Terapie je propojená s péčí ve skupině.

SKUPINA PRO DOSPÍVÁJÍCÍ K2 VE VĚKU 15 AŽ 18 LET

je psychoterapeutický prostor, částečně navazující na dětskou skupinu D-klan. Dospívající sdílejí svoje potíže i radosti ze života, ze všech svých vztahů nebo ze školy. Mladí lidé přicházejí se zkušenostmi s experimenty nebo závislostmi-drogy, alkohol, automaty, PC. S tíhou závislosti v rodině, kde někdo hraje, pije, bere návykové látky.

V průběhu roku uskutečňujeme dva intenzivní společné výjezdy v délce prodlouženého víkendu 3-4 dny. Tyto pobytové aktivity prohlubují a zintenzivňují celoroční terapeutickou práci. Dobu trvání ve skupině určují sami dospívající, ale doporučujeme alespoň jeden rok. Většinou se jedná o několikaleté setrvání ve skupině. Proto také říkáme skupině „růstová“.

VZDĚLÁVÁNÍ. INSTITUT PETRA BOŠE A VÝCVIK V INTEGROVANÉ RODINNÉ PSYCHOTERAPII

Jsmo výukové pracoviště s dlouholetou tradicí, které nabízí ucelený program stáží a odborných praxí. Studenti VŠ, účastníci psychoterapeutických výcviků a kolegové z jiných pracovišť se účastní terapeutických sezení skupinové terapie, rodinné terapie, dětských skupin a výjezdů jako součást reflexního týmu. Jedná se především o dlouhodobé stáže-měsíční až roční a krátkodobé výukové (jen několik rodinných terapií).

Již šestým rokem spolupracujeme společně s kolegy ze Střediska (Klinika adiktologie VFN) seminární formou s 3. lékařskou fakultou při výuce studentů v práci s rodinnými systémy. Výuka je zaměřena na seznámení studentů s rodinnou terapií, její historií ve světě i u nás a hlavními představiteli, společně modelujeme práci s rodinou při konzultaci.

Výcviky v integrativní rodinné terapii Anima-terapie organizuje od roku 2011. Prvními dvěma běhy výcviku (zahájeny v letech 2011 a 2014) prošlo celkem 39 účastníků, z toho 30 kolegů úspěšně absolvovalo závěrečnou obhajobu a získali certifikát rodinného terapeuta. Od roku 2017 běží třetí běh výcviku, kterého se účastní 21 kolegů. V roce 2020 otevíráme 4. běh výcviku.

Výcvik patří mezi tři komplexní vzdělávací programy rodinné terapie, které akredituje Společnost rodinných terapeutů SOFT.

Lektorský tým pracuje ve složení Zdeněk Macek, Šárka Palečková Pešková, Jan Hovorka, Jarmila Tolimátová, Eva Libánská a Jiří Kokrda. Jako supervizoři pracují Pavel Bém a Jitka Vodňanská, která je zároveň odborným garantem výcviku.

JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘEHLED DOTACÍ, VÝNOSŮ A NÁKLADŮ ROKU 2019

VÝNOSY (v Kč)

Státní dotace a granty	
Rady vlády ČR*	979 000
MHMP sociální služba	630 000
MPSV - podpora rodiny	237 368
Magistrát hl. města Prahy	1 266 186
MHMP – podpora rodiny	96 000
Úřad městské části Praha 2	200 000
MHMP grant sociální služba	199 000
Operační program zaměstnanost	420 961
Dary	
Nadace České spořitelny	90 000
Vlnasová	1 680
Nadace České spořitelny	50 000
Svobodová	5 000
Ostatní	9 575
Příjmy od klientů	
Terapie + primární prevence	129 700
Příspěvky rodičů na pobyty dětí	17 100
Ostatní zdroje	
Mimořádné výnosy, úroky BU	602
Celkem	4 332 172

*sRV KPP sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky

NÁKLADY (v Kč)

Mzdové náklady (hrubé mzdy 3,53 úvazku)	1 981 489
OON (DPČ, DPP)	783 051
Zákonné sociální, zdravotní pojištění	842 540
Služby	633 188
Spotřeba energie	59 484
Materiálové náklady	159 098
Finanční náklady (poplatky za vedení účtu)	7 363
Celkem	4 466 213

ROZVAHA 2019

Aktiva (v Kč)	1. 1. 2019	31. 12. 2019
Odběratelé	0	0
Poskytnuté zálohy	6 500	4 000
Pokladna	15 130	8 838
Bankovní účet	1 124 782	1 908 312
Celkem	1 146 412	1 921 150

Pasiva (v Kč)	1. 1. 2019	31. 12. 2019
Účet výsledku hospodaření	-75 077	-134 041
Nerozdělený zisk	913 698	838 621
Dodavatelé	984	746
Ostatní závazky	-3 103	-2 772
Zaměstnanci	0	18 587
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	-90	-90
Nároky na dotaci	0	0
Jiné závazky	260 000	260 000
Výnosy příštích období	50 000	917 109
Dohadné účty pasivní	0	22 990
Celkem	1 146 412	1 921 150

Vedení účetnictví: podvojně účetnictví dle zákona 563/1991Sb. ve znění pozdějších předpisů a dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. vedené externí účetní.

Účetní období: kalendářní rok.

Způsob oceňování: pořizovací cenou.

Zapsaný ústav vykonává pouze hlavní činnost.

Zapsaný ústav nemá podíl v jiných účetních jednotkách.

Úvěry, půjčky, poskytnuté záruky a ostatní plnění: v roce 2019 nebyly poskytnuty.

Dlouhodobý majetek: v roce 2019 ústav neměl dlouhodobý hmotný ani finanční majetek.

Závazky: ústav nemá závazky kryté dle zástavního práva, nevyúčtované závazky a ani závazky po lhůtě splatnosti.

Pohledávky: ústav nemá pohledávky po lhůtě splatnosti.

Rezervy: nebyly vytvářeny.

Zaměstnanci: k 31. 12. 2019 měl ústav 4 zaměstnance v HPP a 8 zaměstnanců s DPČ.

Průměrný evidenční přepočtený stav zaměstnanců byl 4,33.

Osobní náklady v roce 2019: 3 607 080 Kč.

Účetní závěrka sestavena dne: 31. 3. 2020.



NADACE 
České spořitelny



DSAPRAGUE
Diplomatic Spouses Association



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



**NADACE
AGROFERT**

ANIMA – TERAPIE, Z. Ú., APOLINÁŘSKÁ 4A, PRAHA 2
TEL.: 777 113 387, 224 968 239
WEB: WWW.ANIMA-TERAPIE.CZ, INFO@ANIMA-TERAPIE.CZ