

Rodinná terapie není ani metoda, ani technika, nýbrž „způsob myšlení“. Na rozdíl od klasické psychoterapie pracuje v jiném paradigma-
tu a s jiným konceptem toho, co považuje za „nemoc“. Její inspirační zdroje daleko přesahují obory lékařství a psychologie, a jak bude popsáno v následující kapitole, integrují poznatky z disciplín, jakými jsou kulturní antropologie, kybernetika a obecná teorie systémů, kvantová fyzika, lingvistika či filozofie. Systémy (i ty rodinné) neexistují jako „věci samy o sobě“, spoluvytváří je kognitivní a komunikační aktivita pozorovatele (např. terapeuta). Z tohoto axiomu také vyplývá, že deklarovaná „pravda“ v terapeutickém sezení je subjektivně vnímanou realitou. Je sociálním konstruktem, který vzniká v jazyce. Jako rodinné terapeutky nás nezajímají pravdy, obsahy, věci, ale především to, kdo a jak o nich mluví. Více než samotné vzorce chování v rodinných systémech nás zajímají jejich významy v konkrétních kontextech. Rodinná terapie je výzkumná operace realizovaná společně s rodinou, při které neplatí „pravdy“, ale existují „funkce“.



ISBN 978-80-7476-303-8

DUŠE RODINY

Pavel Bém, Jan Hovorka a kol.

Pavel Bém, Jan Hovorka a kol.

DUŠE RODINY

INTEGRATIVNÍ RODINNÁ TERAPIE V APOLINÁŘI

ANIMA - TERAPIE

Anima-terapie je tradice, která zavazuje

Anima-terapie, zapsaný ústav, je pokračovatelem občanského sdružení Anima – sdružení pro péči o rodiny závislých.

Přes 20 let pomáháme rodinám, kterým se nevede dobře. Většinou (ale nejen) rodinám, kde figuruje závislost a s ní spojené vztahové obtíže mezi jejími členy.

Služby, které dnes nabízíme, jsou pokračováním historicky prvních projektů na poli české psychoterapie a adiktologie. U jejich zrodu stáli významní odborníci, zejména MUDr. Jaroslav Skála, MUDr. Petr Boš a Dr. Jitka Vodňanská, zakladatelka sdružení a do roku 2012 vedoucí odborného týmu.

www.anima-terapie.cz



Jitka Vodňanská