



ANIMA-terapie, z.ú. Terapeutické zařízení s více než 25 lety praxe nabízí  
**terapeutické služby pro děti a dospívající**

## Pravidelné terapeutické skupiny

Ve skupinách pracujeme s dětmi z rodin, které se nacházejí ve složité životní situaci jako je například závislost některého z členů rodiny, existenční problémy, rozpad rodiny, náhradní rodinná péče a další situace. Dětem a dospívajícím nabízíme podporu při řešení problémů v kolektivech, v kontaktu s autoritami, sebepoškozováním, s poruchami příjmu potravy nebo porozumění sobě a okolnímu světu.

**D-KLAN I**

(I. stupeň - pro děti 6–11 let)

každé pondělí 14:30–16:00

**D-KLAN II**

(II. stupeň - pro děti 11–15 let)

každé pondělí 16:30–18:00

**K2**

(pro dospívající 15–21 let)

každou středu 17:00–18:30

Účast ve skupině je bezplatná - setkání probíhají jednou týdně.

### **Principy:**




S dětmi pracujeme zážitkovými metodami s respektem k jedinečnosti každého dítěte, proto je ve skupině max. 10–12 dětí. Skupinu vždy vede terapeutický pár (muž a žena). Kromě pravidelných setkání organizujeme pro skupinu společné víkendové pobyty a letní vícedenní pobyty.

## Individuální terapie, rodinná terapie a návazné poradenství

V případě potřeby poskytujeme i individuální psychoterapii pro podporu dítěte a rodiny. Spolupráce s dítětem pro nás vždy znamená spolupráci s rodinou a v rodině.

Individuální terapeutická sezení i pravidelná setkání skupin probíhají **v sídle Anima-terapie z.ú., Apolinářská 4a, Praha 2.**

Anima-terapie, z.ú.  
Apolinářská 4a  
128 00 Praha 2

 +420 777 113 387  
 +420 608 814 018  
 +420 224 968 239

E-mail: [info@anima-terapie.cz](mailto:info@anima-terapie.cz)  
[www.anima-terapie.cz](http://www.anima-terapie.cz)